



FEDERAÇÃO MOÇAMBICANA DE KARATE - FMK



REGULAMENTO DA PROVA (Ver 2)

 The poster is for the 3rd Southern Regional Championship organized by the Federação Moçambicana de Karate. It features a central graphic of two karate practitioners in a sparring stance, rendered in a high-contrast, almost stencil-like style. The text on the poster includes:

- FEDERAÇÃO MOÇAMBICANA DE KARATE** at the top.
- 3º Campeonato Regional Sul** below the title.
- INSCREVA-SE** (Sign up) in a bold, stylized font.
- 26 e 27 de Abril** (April 26 and 27).
- Pavilhão da Estrela Vermelha** (Red Star Pavilion).
- MAPUTO** in large, bold letters.
- Organizado pela:** (Organized by) with the FMK logo.
- Patrocínio:** (Sponsorship) with the **Classicwell Automation** logo.
- Parceiro:** (Partner) with the **FPD** logo.
- Confederações:** (Confederations) with logos for the African Noini Karate Federation, A.U.S.C Region 5 Karate Federation, and the World Karate Federation (WKF).
- The website **www.fmk.org.mz** at the bottom left.

Maputo 2025 (26 e 27 de Abril)

Maputo, Abril 2025

REGULAMENTO DA PROVA

O CAMPEONATO REGIONAL é uma prova oficial da FMK de âmbito regional de acordo com a divisão administrativa do país (Norte, Centro e Sul) e é de periodicidade anual. O CAMPEONATO REGIONAL apura para o acesso às competições nacionais e internacionais sob a égide da FMK.

Participam no Campeonato Regional, Dojos, Clubes e Núcleos filiados nas respectivas Associações Provinciais da respectiva Região. Esta 3ª edição será realizada na Cidade de Maputo e tem a designação de **Campeonato Regional Sul, Maputo 2025**.

Esta prova é adicionalmente regida pelo presente Regulamento, sem prejuízo demais legislação aplicável na República de Moçambique, nos seguintes termos:

1. A competição obedecerá as regras da WKF (Federação Mundial de Karate) vigentes, sem prejuízo das exceções estabelecidas no presente Regulamento.
2. A participação no campeonato é expressão do conhecimento e aceitação do presente regulamento e as Regras de Competição da WKF em vigor.
3. As exceções referidas no número 1 do presente Regulamento compreendem:
 - a. **Equipamento de competição** - o Atleta poderá apresentar-se com qualquer que seja a marca reactivamente ao equipamento de competição como sejam Gi (fato) de Karate, luvas, caneleiras, protetor bucal, protetor corporal, desde que seja apropriado para o karate e não infrinja outros aspectos relevantes sobre a matéria.
 - b. **Painel de arbitragem** — o painel poderá reduzir-se e funcionar validamente, até o mínimo de dois juizes se as condições não forem favoráveis para a sua completa composição.
 - c. **Regras de competição** - o escalão de Infantis será regido por um regulamento específico que consta no ANEXO1 do presente Regulamento.
 - d. **Equipa médica** - Não sendo possível providenciar uma equipa médica, esta poderá ser constituída por pelo menos um profissional de saúde com experiência comprovada para prestar primeiros socorros em caso de necessidade.
 - e. **Premiação** - Nos escalões e categorias com menos de 5 competidores só haverá atribuição de **1 (um) terceiro lugar**.

4. Cada Dojo/Clube/Núcleo pode inscrever até o máximo de 6 (Seis) atletas por escalão/categoria.
5. Quanto não existir a possibilidade de cruzamento total dos atletas (vindo de proviniencia diferentes) devido ao excesso do mesmo, eles eliminan-se entre si.
6. Para fazer face a possíveis distúrbios no recinto da competição ou outros actos que possam prejudicar o desenrolar normal da competição a segurança será assegurada com recurso às instituições apropriadas.
7. A competição consitirá em eventos individuais e equipa de kata / kumite (feminino e masculino).
8. A participação será mediante a inscrição e o respectivo pagamento das taxas de participação que se seguem:
 - a. 600,00MT – Para Kata **ou** Kumite individual;
 - b. 900,00MT – Para Kata **e** Kumite individual e
 - c. 700,00MT – Inscrição do Clube.
 - d. 1100,00MT - Para euipa de Kata
 - e. 1200,00MT - Kumite.
9. Caso haja protesto nos termos previstos nas Regras de Competição acima referidas a taxa de protesto será de 1500,00MT.
10. As Inscrições devem ser feitas no endereço de email secretariogeral@fmk.org.mz até Quinta-feira, dia 24 de Abril.
11. Os comprovativos dos pagamentos efectuados deverão ser enviados antecipadamente **até o dia 25 de Abril** para o secretariogeral@fmk.org.mz
12. Os pagamentos das taxas de participação deveram ser feitos na conta unicamente indicada pela FMK. **E-mola N: 866033319.** É obrigação da FMK passar a factura e recibo correspondente aos pagamentos.
13. O Dorsal (número) do Atleta será entregue ao mesmo, mediante a apresentação do comprovativo de pagamento e ou factura/recibo passado pela FMK.
14. Os escalões serão como segue em masculino e feminino:
 - a. Infantis – 7 anos de idade
 - b. Infantis – 8 – 9 anos de idade.

- c. <12 anos – 10 – 11 anos de idade.
- d. <14 anos – 12 – 13 anos de idade.
- e. Cadete – 14 – 15 anos de idade.
- f. Juniores – 16 – 17 anos de idade.
- g. Sub21 – 18, 19 e 20 anos de idade
- h. Seniores – 18+ anos de idade.

15. O equipamento de competição para os atletas, o transporte e alojamento são da responsabilidade das Associações/Clubes
16. A FMK reserva-se o direito de retornar à proveniência, todos os que infringirem de forma gravosa os preceitos da FMK e da modalidade sem prejuízo do estatuido em matéria de disciplina e conduta e responsabilidade criminal.
17. Todas as Associações devem enviar a ficha de acreditação, completa e devidamente preenchida em excel para o arbitragem@fmk.org.mz
18. Cada atleta e bem assim cada integrante das Delegações deverão ser portadores do crachá da prova a ser emitido pela FMK, assim que for recebida a ficha de acreditação.
19. As Delegações que não apresentarem um treinador, os seus competidores não poderão ter nenhum acompanhamento à esse nível. A FMK irá indicar Treinadores Supervisores para reclamar em nome do atleta, caso seja necessário e estejam reunidas todas as condições para o efeito.
20. Todos os participantes receberão um certificado de participação e um Diploma de Honra para os medalhados.
21. Somente treinadores, oficiais de mesa e arbitros/juízes qualificados e credenciados serão autorizados a exercer a sua função.
22. Os casos omissos serão pontualmente tratados e resolvidos pelos competentes Órgãos da FMK consoante os casos.
23. Para informações adicionais e esclarecimentos, contacte à sede da FMK pelo endereço acima fornecido.
24. Os anexos à este Regulamento são parte integrante do mesmo.

ANEXO 1

REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA INFANTÍS

KUMITE

1. Contacto – não é permitido o contacto de nenhuma parte do corpo do oponente para a marcação do ponto seja qual for a técnica. Os encostes ocasionais não são objecto de penalização.
2. Projectões – nenhuma técnica de projecção será considerada válida e, qualquer tentativa nesse sentido deve ser objecto de advertência ou penalização. As técnicas contra um oponente que esteja no solo caído ou projectado serão anuladas.
3. Duração – o combate terá a duração de 1 minuto.
4. Equipa – não haverá competição por equipa até aos 9 anos de idade.
5. A competição é exclusivamente feminina ou masculina.
6. Escalões e Categorias – serão os seguintes, os Escalões e Categorias em infantís:

Kumite individual Feminino

FEMININO	CATEGORIAS
Infantis	
7 Anos	
8 – 9 Anos	
Iniciados (<14 Anos)	
10 – 11 Anos	- 42 kg, - 47 kg, - 52 kg e + 52 kg
12 – 13 Anos	- 42 kg, - 47 kg, - 52 kg e + 52 kg

Kumite individual Masculino

MASCULINO	CATEGORIAS
Infantis	
7 Anos	
8 – 9 Anos	
Iniciados (<14 Anos)	
10 – 11 Anos	-52 Kg, 57 Kg, 63 Kg, -70Kg e +70 Kg
12 – 13 Anos	-52 Kg, 57 Kg, 63 Kg, -70Kg e +70 Kg

KATA

1. É permitido repetir o Kata excepto na final.
2. Não haverá equipa.
3. Aka e Ao apresentam o Kata ao mesmo tempo o mesmo kata ou diferente e aguardam pelo resultado dentro da área de competição.
4. A competição é feminina e masculina no sistema de **escalão misto**.
5. Escalões – serão os seguintes, os escalões em infantis:

Kata Individual Feminino e Masculino:

Feminino e Masculino (Misto)
10 – 11 Anos
12 – 13 Anos
+14 Anos, conforme Regras WKF

Kata equipe Feminino e Masculino:

Feminino e Masculino (Misto)
10 – 11 Anos
12 – 13 Anos

ANEXO 2

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Directores da prova é o Srs. **Francisco Valoi e Nazario Chauque**
2. O serviço de lanche/almoço será servido no local para a equipa de arbitragem.
3. A Comissão de arbitragem (CNAK) garante a operacionalização da prova sem nos aspectos da sua exclusiva alçada. Os aspectos logísticos para deslocação dos árbitros e juizes são da responsabilidade da Direcção da FMK.
4. Todos os membros da Delegação devem constar na ficha de acreditação.
5. Os combates da final serão os últimos a serem disputados.

ANEXO 5

ESCALÕES E CATEGORIAS

Masculino Sénior	-60 kg	Feminino Sénior	-50 kg
Masculino Sénior	-67 kg	Feminino Sénior	-55 kg
Masculino Sénior	-75 kg	Feminino Sénior	-61 kg
Masculino Sénior	-84kg	Feminino Sénior	-68 kg
MasculinoSénior	+84kg	FemininoSénior	+ 68 kg
Masculino < 21 anos	-60 kg	Feminino < 21 anos	-50 kg
Masculino < 21 anos	-67 kg	Feminino < 21 anos	-55 kg
Masculino < 21 anos	-75 kg	Feminino < 21 anos	-61 kg
Masculino < 21 anos	-84kg	Feminino < 21 anos	-68 kg
Masculino < 21 anos	+84kg	Feminino < 21 anos	+ 68 kg
Juniores Masculinos	-55 kg	Juniores Feminino	-48 kg
Juniores Masculinos	-61 kg	Juniores Feminino	-53 kg
Juniores Masculinos	-68 kg	Juniores Feminino	-59 kg
Juniores Masculinos	-76 kg	Juniores Feminino	-66 kg
Juniores Masculinos	+76 kg	Juniores Feminino	+ 66 kg
Cadetes masculinos	-52 kg	Cadetes Femininos	-47 kg
Cadetes masculinos	-57 kg	Cadetes Femininos	-54 kg
Cadetes masculinos	-63 kg	Cadetes Femininos	-61 kg
Cadetes masculinos	-70 kg	Cadetes Femininos	+ 61 kg
Cadetes masculinos	+ 70 kg		
Masculino <14 anos	-52 kg	Feminino <14 anos	-42 kg
Masculino <14 anos	-57 kg	Feminino <14 anos	-47 kg
Masculino <14 anos	-63 kg	Feminino <14 anos	-52 kg
Masculino <14 anos	-70 kg	Feminino <14anos	+52 kg
Masculino <14 anos	+70 kg		

ANEXO 6

PROGRAMAÇÃO

Data	Hora	Actividade	Lacal	Resposavel
24/04 Quinta Feira	15:30 19:00	Reuniões Confirmações das fichas e pesagens	Estrela Vermelha- Dojo	Eduardo Mabte/Francisco Valoi /Delcio Xadrecal /
25/04 Sexta Feira	12:15 13:00	Almoço		
25/04 Sexta Feira	14:00 15:45	Sorteios e Cruzamentos		
25/04 Sexta Feira	16:00 18:00	Seminário de arbitragem		CNAK
25/04 Sexta Feira	18:30 20:00	Seminário de arbitragem		
26/04 Sábado	12:00 13:00	Eliminatórias e Finais: Kata e Kumite – Infantis e Cadetes Fem e Masculino		
26/04 Sábado	13:00 13:35	Almoço		
26/04 Sábado	13:35 13:50	Discurso de boas vindas		Dirigente Municipal Presidente da FMK
26/04 Sábado	14:00 20:00	Eliminatórias e Finais: Kata e Kumite – Juniores Eliminatórias e Meias Finais: Kata e Kumite – Sub21 e Seniores		
27/04 Domingo	09:00 13:00	Eliminatórias e Meias Finais: Kata e Kumite – Equipas		
27/04 Domingo	13:05 13:45	Almoço		

27/04 Domingo	13:50 14:40	Desfile oficial das Delegações Discursos		Director Provincial Presidente da FMK
27/04 Domingo	14:50 17:00	Finais: Kata e Kumite – Sub21 e Seniores Kata e Kumite – Equipas		
27/04 Domingo	17:15 – 17:45	Premiação: Kata e Kumite – Sub21 e Seniores Kata e Kumite – Equipas		
27/04 Domingo	18:30	Encerramento		

Maputo, aos 15 de Abril 2025

À Direcção


