



Sede: Av. de Moçambique, Km 14 – Estádio Nacional do Zimpeto

Maputo – Moçambique

Cell: +258 84 3831650 (Presidente)

Email: presidente@fmk.org.mz

Website: www.fmk.org.mz

Email: secretariogeral@fmk.org.mz



Comissão Nacional de Árbitros de Karate (CNAK)

CURSO DE ARBITRAGEM 2025

Setembro

22 – 27

EXORTAÇÃO IV



“A única forma de prever o futuro é formar o presente.

Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar.

Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender.”

Os cursos de arbitragem estão estruturados por categorias, com responsabilidades e competências próprias inerentes à tipologia de praticantes junto dos quais os árbitros intervêm, conforme o estabelecido nos perfis profissionais definidos e nas competências conferidas nas respectivas categorias, cumprindo e fazendo cumprir rigorosamente as Regras de Competição prévia e amplamente difundidas.

A função que a arbitragem desempenha, em relação à competição, é uma função de medir e não a de decidir quem é o melhor. A arbitragem é o meio que **assegura o jogo justo e a homologação dos resultados** obtidos na comparação directa da competição desportiva.

Uma competição desportiva requer necessariamente o conhecimento, por um lado e, por outro, o domínio das **Regras de Competição aplicáveis**, por parte dos treinadores, atletas e oficiais de mesa evitando-se assim a prática de arbitrariedades injustas ou outras práticas que prejudiquem o jogo justo.

Assim, a CNAK exorta à todos os fazedores da modalidade em todo território regional para a necessidade de participarem no curso de arbitragem com os seguintes pressupostos:

1. CALENDÁRIO

Dias	Horas	Actividade	Local	Avaliações
Juízes e Árbitros				
22/09/2025	17:00 – 19:30	Abertura oficial (Presidente AKP Manica) Kata (Teoria)	Chimoio	Teste 1.
23/09/2025	17:00 – 19:30	Kata e Kumite (Teoria)	Chimoio	Teste2
24/09/2025	17:00 – 20:00	Kata e Kumite (Teoria e prática)	Chimoio	Exame Teórico
Treinadores e Oficiais de Mesa				
		Abertura oficial		

25/09/2025	17:00 – 19:30	(Presidente AKP Manica) Kata e Kumite (Teoria)	Chimoio	Teste 1.
26/09/2025	16:00 – 17:15	Kata e Kumite (Teoria e prática)	Chimoio	Teste2
26/09/2025	17:30 – 19: 00	Kata e Kumite (Teoria)	Chimoio	Exame Teórico
Juízes Árbitros Treinadores e Oficiais de Mesa				
27/09/2025	08:00 – 17:30	Kata e Kumite	Chimoio	Exame Prático

1. TEMAS

- 1.1. Problemas, desafios e estratégias no Karate desportivo em Moçambique;
- 1.2. Conceitos e definições sobre arbitragem
- 1.3. Regras de competição (WKF).
- 2.3.1. Kata;
- 2.3.2. Kumite.
- 2.4. Grelha de competição
 - 2.4.1. Kata
 - 2.4.2. Kumite

3. TAXAS DE PARTICIPAÇÃO

PARA	3.1. Treinador	3.2. Oficiais de Mesa	3.2. Juízes	3.3. Árbitros
VALOR (MTS)	2500.00	800.00	2500.00	2500.00

4. MATERIAL DIDÁTICO

- 4.1. Manual das Regras de Competição, WKF edição 2024.

5. CONTACTOS DE COORDENAÇÃO

- 5.1. Tel: 258 842 334 600
- 5.2. Watsap: 285 842 334 600
- 5.3. E-mail: arbitragem@fmk.org.mz

Com os melhores cumprimentos,

Maputo, 04 de Setembro de 2025
A DIRECÇÃO



Reinaldo Jorge Tholecy

(Presidente)