



Sede: Av. de Moçambique, Km 14 – Estádio Nacional do Zimpeto

Maputo – Moçambique

Cell: +258 84 3831650 (Presidente)

Email: presidente@fmk.org.mz

Website: www.fmk.org.mz

Email: secretariogeral@fmk.org.mz



Comissão Nacional de Árbitros de Karate (CNAK)

CURSO DE ARBITRAGEM 2025

Outubro

04 – 12

EXORTAÇÃO V



“A única forma de prever o futuro é formar o presente.

Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar.

Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender.”

Os cursos de arbitragem estão estruturados por categorias, com responsabilidades e competências próprias inerentes à tipologia de praticantes junto dos quais os árbitros intervêm, conforme o estabelecido nos perfis profissionais definidos e nas competências conferidas nas respectivas categorias, cumprindo e fazendo cumprir rigorosamente as Regras de Competição prévia e amplamente difundidas.

A função que a arbitragem desempenha, em relação á competição, é uma função de medir e não a de decidir quem é o melhor, A arbitragem é o meio que **assegura o jogo justo e a homologação dos resultados** obtidos na comparação directa da competição desportiva.

Uma competição desportiva requer necessariamente o conhecimento, por um lado e, por outro, o domínio das **Regras de Competição aplicáveis**, por parte dos treinadores, atletas e oficiais de mesa evitando-se assim a prática de arbitrariedades injustas ou outras práticas que prejudiquem o jogo justo.

Assim, a CNAK exorta à todos os fazedores da modalidade em todo território regional para a necessidade de participarem no curso de arbitragem com os seguintes pressupostos:

1. CALENDÁRIO

Dias	Horas	Actividade	Local	Avaliações
Juíze, Árbitros e Treinadores				
04/10/2025	09:00 – 12:00	Abertura oficial (Presidente FMK) Kata (Teoria e prática)	Matola	Teste 1.
04/10/2025	14:00 – 17:00	Kata (Teoria e prática)	Matola	Teste1,
05/10/2025	13:00 – 16:00	Kumite (Teoria)	Matola	Teste2
11/10/2025	09:00 – 12:00	Kumite (Teoria e Prática)	Matola	Teste3

11/10/2025	014:00 – 17:00	Kumite (Teoria e Prática)	Matola	Teste3
12/10/2025	13:00 – 16:00	Kata e Kumite	Matola	Exame teórico e Prático
Oficiais de Mesa				
04/10/2025	15:00 – 17:00	Simbologia, Gestos e Grelha Kata e Kumite (Teoria)	Matola	Teste1
Árbitros, Juizes, Treinadores e Oficiais d Mesa				
12/10/205	13:00 – 17:00	Kata e Kumite	Matola	Exame teórico e Prático

1. TEMAS

- 1.1. Problemas, desafios e estratégias no Karate desportivo em Moçambique;
- 1.2. Conceitos e definições sobre arbitragem
- 1.3. Regras de competição (WKF).
- 2.3.1. Kata;
- 2.3.2. Kumite.
- 2.4. Grelha de competição
 - 2.4.1. Kata
 - 2.4.2. Kumite

3. TAXAS DE PARTICIPAÇÃO

PARA	3.1. Treinador	3.2. Oficiais de Mesa	3.2. Juizes	3.3. Árbitros
VALOR (MTS)	2500.00	800.00	2500.00	2500.00

4. MATERIAL DIDÁTICO

- 4.1. Manual das Regras de Competição, WKF edição 2024.

5. CONTACTOS DE COORDENAÇÃO

- 5.1. Tel: 258 842 334 600
- 5.2. Watsap: 285 842 334 600
- 5.3. E-mail: arbitragem@fmk.org.mz

Com os melhores cumprimentos,

Maputo, 04 de Setembro de 2025

A DIRECÇÃO



(Presidente)