



FEDERAÇÃO MOÇAMBICANA DE KARATE – FMK



CAMPEONATO NACIONAL

CHIMOIO 2025

26 - 27 de Setembro

REGULAMENTO DA PROVA – VERSÃO 1



REGULAMENTO DA PROVA – VERSÃO 1

O CAMPEONATO NACIONAL é uma prova oficial da Federação de âmbito nacional e é de periodicidade anual. Depois da primeira aparição na cidade da Beira em 2023 para a 1ª. Edição fora da capital do país, Maputo, no presente ano de 2025 a 2ª. Edição do Campeonato Nacional cabe a vez da Cidade de Chimoio, Província de Manica com designação de **Campeonato Nacional II Edição, Chimoio 2025**.

Participam no CAMPEONATO NACIONAL, atletas dos Dojos, Clubes e Núcleos filiados nas Associações Provinciais de Karate.

Esta prova é adicionalmente regida pelo presente Regulamento, sem prejuízo demais legislação aplicável na República de Moçambique, nos seguintes termos:

1. A competição obedecerá as regras da WKF (World Karate Federation - Federação Mundial de Karate) actualizadas, sem prejuízo das excepções estabelecidas no presente Regulamento. Este Regulamento não substitui as Regras de Competição da WKF.
2. A participação no campeonato é expressão do conhecimento e aceitação do presente Regulamento e as Regras de Competição da WKF em vigor.
3. As excepções referidas no número 1 do presente Regulamento compreendem:
 - a) **Equipamento de competição** – o Atleta poderá apresentar-se com qualquer que seja a marca relativamente ao equipamento de competição como sejam Gi (fato) de Karate, luvas, caneleiras, protetor bucal, protetor corporal, desde que seja apropriado para o karate e não infrinja outros aspectos relevantes sobre a matéria. O protetor bucal não é obrigatório para os escalões onde o contacto não é permitido conforme previsto nas Regras de competição WKF.
 - b) **Painel de arbitragem** – o painel poderá reduzir-se e funcionar validamente, até o mínimo aceitável se as condições não forem favoráveis para a sua completa composição.
 - c) **Regras de competição** – o escalão de Iniciados será regido por um regulamento específico que consta no ANEXO1 do presente Regulamento.
 - d) **Equipa médica** – Não sendo possível providenciar uma equipa médica, esta poderá ser substituída por agentes da Cruz Vermelha capacitados para prestar primeiros socorros em caso de necessidade.
4. Cada Dojo/Clube/Núcleo pode inscrever até o máximo de 4 (quatro) atletas por escalão/categoria.
5. Os Dojos/Clubes/Núcleos que tiverem mais de 4(quatro) competidores no mesmo escalão e categoria, os atletas a mais, eliminar-se-ão entre si.
6. Para fazer face a possíveis distúrbios no recinto da competição ou outros actos que possam prejudicar o desenrolar normal da competição a segurança será assegurada com recurso às instituições apropriadas contactadas e localizadas localmente.
7. A competição consistirá em eventos individuais e equipa de kata / kumite (feminino e masculino).
8. O Curso de arbitragem é destinado à novos candidatos e os já qualificados para a carreira de juizes e treinadores, nível nacional. Requisitos, taxas e programa exaustivos constam em documento específico.
9. O Gashuku, faz parte do evento versando essencialmente sobre matérias ligadas à Competição.
10. A participação será mediante a inscrição e o respectivo pagamento das taxas de participação que se seguem:
 - a) 750,00MT – para Kata **ou** Kumite individual;
 - b) 1100,00MT – para Kata **e** Kumite individual e
 - c) 700,00MT – inscrição do Clube.
 - d) 1200,00MT – para equipa de Kata.
 - e) 1500,00MT – para equipa de Kumite.
 - f) 100,00MT – Gashuku.
11. Caso haja protesto nos termos previstos nas Regras de Competição acima referidas a taxa de protesto será de 1500,00MT.
12. As Inscrições devem ser enviadas para o endereço único, arbitragem@fmk.org.mz, mediante o preenchimento integral da ficha de acreditação, **até a data limite de 20 de Setembro de 2025**.
13. Todas as Associações devem enviar a ficha de acreditação, completa e devidamente preenchida para o endereço
14. Os comprovativos dos pagamentos efectuados deverão ser enviados em simultâneo com as inscrições no endereço acima referido.
15. O pagamento das taxas de participação deverão ser feitos na conta unicamente indicada pela FMK.
16. Dados da Conta Móvel:
E-mola N°: 86 6033319

17. Os escalões serão como segue, em feminino e masculino:
 - a) Infantis – 7 anos de idade.
 - b) Infantis – 8 – 9 anos de idade.
 - c) <12 anos – 10 – 11 anos de idade.
 - d) <14 anos – 12 – 13 anos de idade.
 - e) Cadete – 14 – 15 anos de idade.
 - f) Juniores – 16 – 17 anos de idade.
 - g) Sub21 – 18, 19 e 20 anos de idade.
 - h) Seniores – 18+ anos de idade.
18. Os escalões dos 7 aos 9 anos de idade não concorrem para apuramento às competições internacionais.
19. O equipamento de competição para os atletas, o transporte e alojamento são da responsabilidade das Associações/Clubes. O uso de equipamento de competição é de carácter obrigatório.
20. A FMK reserva-se o direito de retornar à proveniência, todos os que infringirem de forma gravosa os preceitos da FMK e da modalidade sem prejuízo do estatuido em matéria de disciplina e conduta e responsabilidade criminal.
21. Cada atleta e bem assim cada integrante das Delegações deverão ser portadores do crachá da prova a ser emitido pela FMK, assim que for recebida a ficha de acreditação.
22. As Delegações que não apresentarem um treinador, os seus competidores não poderão ter nenhum acompanhamento à esse nível.
23. Somente treinadores, oficiais de mesa e juízes qualificados e credenciados serão autorizados a exercer a sua função. O uso de uniforme apropriado é obrigatório. A veste dos oficiais de mesa consistirá em calças escuras e camisa ou camiseta branca.
24. Os casos omissos serão pontualmente tratados e resolvidos pelos competentes Órgãos da FMK consoante os casos.
25. Para informações adicionais e esclarecimentos, contacte à sede da FMK pelo endereço acima fornecido.
26. Os anexos à este Regulamento são parte integrante do mesmo.

ANEXO 1

REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA INFANTÍS

KUMITE

1. Contacto – não é permitido o contacto de nenhuma parte do corpo do oponente para a marcação do ponto seja qual for a técnica. Os encostes ocasionais não são objecto de penalização.
2. Projecções – nenhuma técnica de projecção será considerada válida e, qualquer tentativa nesse sentido deve ser objecto de advertência ou penalização. As técnicas contra um oponente que esteja no solo caído ou projectado serão anuladas.
3. Duração – o combate terá a duração de 1 minuto.
4. Equipa – não haverá competição por equipa até aos 9 anos de idade.
5. A competição é exclusivamente feminina ou masculina dos 10 aos 13 anos de idade sendo que dos 7 aos 9 anos de idade será no sistema misto.
6. Escalões e Categorias – serão os seguintes, os Escalões e Categorias em infantís:

Kumite individual Feminino

FEMININO	CATEGORIAS
Infantis	
7 Anos	
8 – 9 Anos	
Iniciados (<14 Anos)	
10 – 11 Anos	- 42 kg, - 47 kg, +47Kg
12 – 13 Anos	- 42 kg, - 47 kg, +47Kg

Kumite individual Masculino

MASCULINO	CATEGORIAS
Infantis	
7 Anos	
8 – 9 Anos	
Iniciados (<14 Anos)	
10 – 11 Anos	-52 Kg, -57 Kg e +57Kg
12 – 13 Anos	-52 Kg, -57 Kg, +57Kg

KATA

1. É permitido repetir o Kata excepto na final.
2. Aka e Ao, apresentam o Kata ao mesmo tempo o mesmo kata ou diferente e aguardam pelo resultado dentro da área de competição. Aplicavel o uso de bandeirolas.
3. Escalões – serão os seguintes, os escalões em Infantis:

Kata Individual Feminino e Masculino:

FEMENINO E MASCULINO
Infantis
7 Anos
8 – 9 Anos
10 – 11 Anos
12 – 13 Anos

Kata equipe Feminino e Masculino:

FEMENINO E MASCULINO
10 – 11 Anos
12 – 13 Anos

ANEXO 2

INCOMPATIBILIDADES

1. Membros dos órgãos sociais da FMK não devem desempenhar funções ou tomar acções que consubstanciam conflito de interesses:
 - a) Atleta.
 - b) Treinador.
 - c) “Team Manager”.
 - d) Chefe da Delegação.
2. Estimular/incentivar desacatos.
3. Formular/patrocinar reclamações sobre as decisões do painel de arbitragem.

ANEXO 3

INDUMENTÁRIA/DRESS CODE

1. Presidentes das Associações – veste formal.
2. Oficiais de Mesa – calças escuras e camiseta da FMK.

ANEXO 4

PROTESTOS

Único: O vídeo amador é inelegível para contestação da decisão do painel de árbitros nos termos previstos nas Regras de Competição da WKF.

ANEXO 5

DIVULGAÇÃO

Único: É da responsabilidade das Associações Provinciais, Dojos e Clubes/Escolas divulgar em tempo real junto dos seus membros, atletas, pais/encarregados de educação e demais interessados deste grande e importante evento nacional.

ANEXO 6

INFORMAÇÕES GERAIS

1. O Director da prova é o Sr. _____
2. O serviço de lanche/almoço será servido no local para a equipa de arbitragem e Oficiais de Mesa.
3. A Comissão de arbitragem (CNAK) garante a operacionalização da prova nos aspectos da sua exclusiva alçada. Os aspectos logísticos para deslocação dos árbitros e juizes são da responsabilidade da Direcção da FMK.
4. Todos os membros da Delegação devem constar na ficha de acreditação.
5. Os combates da final serão os últimos a serem disputados para os escalões de cadetes, juniores e seniores.

ANEXO 7

EXECUTIVO DA PROVA

Nome / Entidade	Função	Tarefa	Contacto
<u>FMK</u> e <u>AKPS</u>	Gestores do Evento	Coordenar todos os aspetos logísticos no local, Providenciar material/equipamento/outros bens e serviços indispensáveis para o pleno decorrer da competição, Garantir a segurança, higiene e abertura das portas/portões de acesso a tempo e horas. Elaborar Relatórios,	
_____, _____, e _____	Chefe da Comissão de Árbitros Chefe de Tatami1 Chefe de Tatami2	Coordenar todos os aspetos técnicos da competição e garantir a aplicação das Regras e do Regulamento da competição Elaborar relatórios	
Alexandre Nguirade e <u>da AKPS</u>	Chefe do Protocolo	Receber e encaminhar os VIP e 2VIP e Elaborar Relatórios.	
_____ e _____	Mestres de Cerimónia	Anunciar oficialmente e em bom som os momentos relevantes do evento incluindo interrupções, retoma e animar o ambiente em coordenação o DJ. Elaborar Relatórios	
_____	DJ	Controlar o som e proporcionar um ambiente festivo	
<u>Da FMK</u> e <u>Da AKPS</u>	Câmeras-man	Registar os momentos mais marcantes por imagens e videos, Elaborar um album digital, Seleccionar imagens/videos para imprensa	

O Executivo da Prova presta contas à Direcção da FMK.

ANEXO 8
MODELO DA FICHA DE ACREDITAÇÃO
(Preencher em Excel, no formato aberto)

ANEXO 9
ESCALÕES E CATEGORIAS

Masculino Sénior	- 67 kg	Feminino Sénior	- 55 kg
Masculino Sénior	- 75 kg	Feminino Sénior	- 61 kg
Masculino Sénior	+75 kg	Feminino Sénior	+61 kg
Juniores Masculinos	- 61 kg	Juniores Feminino	- 53 kg
Juniores Masculinos	- 68 kg	Juniores Feminino	- 59 kg
Juniores Masculinos	+ 68 kg	Juniores Feminino	+ 59 kg
Cadetes masculinos	- 57 kg	Cadetes Femininos	- 54 kg
Cadetes masculinos	- 63 kg	Cadetes Femininos	- 61 kg
Cadetes masculinos	+63 kg	Cadetes Femininos	+ 61 kg
Masculino <14 anos	- 52 kg	Feminino <14 anos	- 42 kg
Masculino <14 anos	- 57 kg	Feminino <14 anos	- 47 kg
Masculino <14 anos	+ 57 kg	Feminino <14 anos	+ 47 kg

ANEXO 10
GRADUAÇÕES

O desenvolvimento do karate em Moçambique passa necessariamente em certa medida do crescimento não somente quantitativo mas também a nível qualitativo, o que permitirá a continuidade da modalidade nos seus diferentes estilos em todas as provincias. Os instrutores que estiverem presentes no evento, querendo graduar os seus atletas que irão participar no campeonato, poderão fazê-lo na presença da Federação obedecendo os requisitos exigidos pelas respectivas associações, conferindo desse modo o reconhecimento pela Federação dessa graduação. O graduado ficará assim registado na Federação e o seu certificado será por esta autenticado. Os intrutores interessados deverão contactar a FMK até o dia 12 de Setembro corrente.

ANEXO 11
PROTOCOLO:

- Desfile das Delegações
- Discursos:
 - Pr. FMK
 - Pr. Municipio
 - Director provincial
 - Governador da Provincia (abertura)
- Encerramento: Sábado, 27 de Setembro
- Visitas: Domingo, 28 de Setembro
- Regresso:
 - Segunda-feira, 29 de Setembro

ANEXO 12
PROGRAMAÇÃO

Data	Hora	Actividade	Local	Responsável
25/09 Quinta Feira	8:00 – 12:00	Reuniões Confirmações das fichas e pesagens	Por indicar	CNAK
25/09 Quinta Feira	12:15 – 13:15	Almoço	Local das pesagens	Organização
25/09 Quinta Feira	13:30 – 17:00	Sorteios e Cruzamentos	Local das pesagens	CNAK
26/09 Sexta Feira	16:00 – 17:15	Gashuku – para atletas iniciados, cadetes e juniores. Temas: 1. Pontos de contacto, 2. Advertências, 3. Penalizações, 4. Conformidade do kata, 5. Ajudas externas do kata, 6. Projeções	Por indicar	Shihan Pinto Romão <i>*Rokudan – 6º Dan</i> <i>*Árbitro internacional</i> <i>*Membro do jurado de protestos – AUSCR5</i> <i>*Presidente da CNAK</i> <i>*Examinador – JSKA</i> <i>*Membro do executivo da JSKA-África</i> <i>*Instrutor-chefe da JSKA-Mozambique</i>
26/09 Sexta Feira	18:30 – 19:30	Gashuku – para seniores, treinadores e árbitros. Temas: 1. Protestos formais e informais, 2. Assitência ao atleta lesionado, 3. Pontos de contacto, 4. Advertências, 5. Penalizações, 6. Conformidade do kata, 7. Ajudas externas do kata. 8. Projeções de sacrifício		Shihan Pinto Romão
27/09 Sábado	08:00 – 12:00	Eliminatórias, Finais e Premiação: Kata e Kumite – Infantis e Iniciados Fem e Masculino		Chefe do Tatami
27/09 Sábado	12:15 – 12:45	Almoço		Chefes das Delegações
27/09 Sábado	13:00 – 13:45	Discurso de boas vindas		Dirigente Municipal Presidente da FMK
27/09 Sábado	14:00 – 17:30	Eliminatórias: Kata e Kumite – Cadetes, Juniores e Seniores		Chefe do Tatami
27/09 Sábado	17:40 – 18:40	Finais: Kata e Kumite – Cadetes, Juniores e Seniores		Chefe do Tatami
27/09 Sábado	18:45 – 19:00	Encerramento: Anúncio do local da próxima edição		Presidente da FMK
27/09 Sábado	19:10	Premiação:		Presidente da FMK e entidades convidadas

A DIRECÇÃO



Reinaldo Jorge Tholecy

(Presidente)