



**Sede:** Av. de Moçambique, Km 14 – Estádio Nacional do Zimpeto

Maputo – Moçambique  
Cell: +258 84 3831650 (Presidente)  
Email: [presidente@fmk.org.mz](mailto:presidente@fmk.org.mz)  
Website: [www.fmk.org.mz](http://www.fmk.org.mz)  
Email: [secretariogeral@fmk.org.mz](mailto:secretariogeral@fmk.org.mz)



## Comissão Nacional de Árbitros de Karate (CNAK)

### CURSO DE ARBITRAGEM 2026

JANEIRO

26 – 31

EXORTAÇÃO I

*“A única forma de prever o futuro é formar o presente.*

*Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar.*

*Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender.”*

Os cursos de arbitragem estão estruturados por categorias, com responsabilidades e competências próprias inerentes à tipologia de praticantes junto dos quais os árbitros intervêm, conforme o estabelecido nos perfis profissionais definidos e nas competências conferidas nas respectivas categorias, cumprindo e fazendo cumprir rigorosamente as Regras de Competição prévia e amplamente difundidas.

A função que a arbitragem desempenha, em relação á competição, é uma função de medir e não a de decidir quem é o melhor, A arbitragem é o meio que **assegura o jogo justo e a homologação dos resultados** obtidos na comparação directa da competição desportiva.

Uma competição desportiva requer necessariamente o conhecimento, por um lado e, por outro, o domínio das **Regras de Competição em vigor**, por parte dos treinadores, atletas e oficiais de mesa evitando-se assim a prática de arbitrariedades injustas ou outras práticas que prejudiquem o jogo justo.

Assim, a CNAK exorta à todos os fazedores da modalidade em todo território nacional para a necessidade de participarem no curso de arbitragem com os seguintes pressupostos:

#### 1. CALENDÁRIO

Dias	Horas	Actividade	Local	Avaliações
<b>Juíze, Árbitros e Treinadores</b>				
26/1/2026	14:00 – 18:00	Abertura oficial (Presidente FMK) Kata (Teoria e prática)	Matola	Teste1
27/1/2026	14:00 – 17:00	Kata (Teoria e prática)	Matola	Teste2
28/1/2026	14:00 – 17:00	Kumite (Teoria)	Matola	Teste3
29/1/2026	14:00 – 17:00	Kumite ( Teoria e Prática)	Matola	Teste4

30/1/2026	14:00 – 17:00	Kumite ( Teoria e Prática)	Matola	Teste5
31/1/2026 Sábado	9:00 – 14:00	Kata e Kumite	Matola	Exame teórico e Prático
<b>Oficiais de Mesa</b>				
26 e 27 Janeiro/2026	14:00 – 17:00	Simbologia, Gestos e Grelha Kata e Kumite (Teoria)	Matola	Teste1
<b>Árbitros, Juízes, Treinadores e Oficiais de Mesa</b>				
31/1/2026	9:00 – 14:00	Kata e Kumite	Por	Exame teórico e Prático

## 1. TEMAS

- 1.1. Desafios e estratégias no Karate desportivo em Moçambique;
- 1.2. Conceitos e definições
- 1.3. Perfil
- 1.4. Regras de competição (WKF).
  - 1.4.1. Kata;
  - 1.4.2. Kumite.
  - 1.4.3. Protestos
- 2.0. Grelha de competição
  - 2.1.1. Kata
  - 2.1.2. Kumite

## 2. TAXAS DE PARTICIPAÇÃO

PARA	2.1. Treinador	2.2. Oficiais de Mesa	2.2. Juízes	2.3. Árbitros
VALOR (Promocional)	1000.00 MT	1000.00 MT	1000.00 MT	1000.00 MT

## 3. MATERIAL DIDÁTICO

- 3.1. Manual das Regras de Competição, WKF edição 2024 (revista e republicada)

## 4. CONTACTOS DE COORDENAÇÃO

- 4.1. Tel: 258 842 334 600
- 4.2. Watsap: 285 842 334 600
- 4.3. E-mail: [arbitragem@fmk.org.mz](mailto:arbitragem@fmk.org.mz)

## 5. FIM DO CURSO – Certificados (1/2/2026)

Com os melhores cumprimentos,  
O PRESIDENTE



Reinaldo Jorge Tholecy

Maputo, 17 de Dezembro de 2025