



FEDERAÇÃO MOÇAMBICANA DE KARATE – FMK

REGULAMENTO DA PROVA (Ver 1)

CAMPEONATO REGIONAL KARATE 2026 4.ª edição
Centro e Norte

DATA:
24/04/26
25/04/26
26/04/26

LOCAL:
Pavilhão dos desportos
Beira - Sofala
Das 9hrs às 20hrs

Inscrições abertas
arbitragem@fmk.org.mz
www.fmk.org.mz

Sofala - Beira , Aril 2026



4ª Edição do Campeonato Regional de Karaté Centro/Norte – Beira 2026

É com profunda alegria e honra que a **Federação Moçambicana de Karate (FMK)** estende este caloroso convite a todas as associações provinciais das regiões Norte e Centro, incluindo escolas e dojos, para participarem na **4ª Edição do Campeonato Regional Centro/Norte**. O evento terá lugar na província de **Sofala, cidade da Beira, de 23 a 26 de abril de 2026**.

Gostaríamos, antes de mais, de expressar a nossa sincera gratidão à província de Sofala por acolher esta edição. Este campeonato anual consolidou-se como um pilar fundamental para o desenvolvimento do Karate em Moçambique, reunindo centenas de atletas, dirigentes e espectadores apaixonados pela modalidade.

Mais do que uma competição, este evento é uma celebração de **união, disciplina e resiliência**. Através de todos os escalões e categorias, pretendemos dignificar o verdadeiro espírito do Karaté. Acreditamos que a modalidade é um poderoso catalisador na construção de uma sociedade baseada em valores, e estamos certos de que este campeonato decorrerá num ambiente de fraternidade e amizade.

A **FMK**, como organizadora, reafirma o seu compromisso em trabalhar lado a lado com as associações provinciais, de estilos e demais “*stakeholders*” interessados em desenvolver o Karate no nosso país.

Contamos com a vossa presença para fazer deste evento um marco histórico. Onde o Karate é de todos e para todos

Oss!

Presidente

Reinaldo Jorge Tholecy

REGULAMENTO DA PROVA

O CAMPEONATO REGIONAL é uma prova oficial da FMK de âmbito regional de acordo com a divisão administrativa do país (Norte, Centro e Sul) e é de periodicidade anual. O ano de 2026 marca o início de uma forma de apuramento para o acesso às competições nacionais e internacionais sob a égide da FMK ou das confederações internacionais.

Participam nos Campeonatos Regionais, Dojos, Clubes e Núcleos filiados nas respectivas Associações Provinciais da respectiva Região. Esta quarta edição será realizada na **Cidade de Beira** e tem a designação de **Campeonato Regional Centro e Norte, Beira 2026**.

Esta prova é adicionalmente regida pelo presente Regulamento, para além das Regras e Regulamentos da WKF (World Karate Federation) sem prejuízo demais legislação aplicável na República de Moçambique, nos seguintes termos:

1. A competição obedecerá as regras da WKF (Federação Mundial de Karate) Versão 2026 e seus aditamentos, sem prejuízo das excepções estabelecidas no presente Regulamento.
2. A participação no campeonato é expressão inequívoca do conhecimento e aceitação do presente regulamento e as Regras de Competição da WKF vigentes.
3. As excepções referidas no número 1 do presente Regulamento compreendem:
 - a) **Equipamento de competição** – o Atleta poderá apresentar-se com qualquer que seja a marca reactivamente ao Gi (fato) de Karate, desde que seja apropriado para o Karate e não infrinja outros aspectos relevantes sobre a matéria.
 - b) **Painel de arbitragem** – o painel poderá reduzir-se e funcionar validamente, até o mínimo de três juizes se as condições não forem favoráveis para a sua completa composição.
 - c) **Regras de competição** – o escalão de Infantis será regido por um regulamento específico que consta no ANEXO1 do presente Regulamento.
 - d) **Equipa médica** – Não sendo possível providenciar uma equipa médica, esta poderá ser substituída por agentes da Cruz Vermelha capacitados para prestar primeiros socorros em caso de necessidade.
 - e) **Premiação** – Nos escalões e categorias com menos de 5 competidores só haverá atribuição de 1 (um) terceiro lugar.
4. Cada Dojo/Clube/Núcleo pode inscrever até o máximo de 6 (Seis) atletas por escalão/categoria.
5. Se não existir a possibilidade de cruzamento entre atletas vindo de proviniências diferentes, eles eliminar-se-ão entre si.
6. Para fazer face a possíveis distúrbios no recinto da competição ou outros actos que possam prejudicar o desenrolar normal da competição a segurança será assegurada com recurso às instituições apropriadas.
7. A competição consistirá em eventos individuais e equipa de kata / kumite (feminino e masculino).
8. A participação será mediante a inscrição e o respectivo pagamento das taxas de participação que se seguem:
 - a) 600,00MT – Para Kata **ou** Kumite individual;
 - b) 900,00MT – Para Kata **e** Kumite individual;
 - c) 700,00MT – Inscrição do Clube;
 - d) 1100,00MT - Para euipa de Kata;
 - e) 1200,00MT - Kumite.
9. Caso haja protesto nos termos previstos nas Regras de Competição acima referidas a taxa de protesto será de 1500,00MT.
10. AS Inscrições devem ser feitas no endereço de email arbitragem@fmk.org.mz
11. Os comprovativos dos pagamentos efectuados deverão ser apresentados no acto das pesagens

- ou enviados antecipadamente **até o dia 17 de Abril** para o arbitragem@fmk.org.mz.
12. Os pagamentos das taxas de participação deverão ser feitos na conta unicamente indicada pela FMK, **E-mola Nº**. É obrigação da FMK passar a factura e recibo correspondente aos pagamentos.
 13. O Dorsal (número) do Atleta será entregue ao mesmo, mediante a apresentação do comprovativo de pagamento e ou factura/recibo passado pela FMK.
 14. Os escalões serão como segue em masculino e feminino:
 - a) Infantis – 8 – 9 anos de idade.
 - b) <12 anos – 10 – 11 anos de idade.
 - c) <14 anos – 12 – 13 anos de idade.
 - d) Cadete – 14 – 15 anos de idade.
 - e) Juniores – 16 – 17 anos de idade.
 - f) Seniores – 18 – anos de idade.
 15. O equipamento de competição, o transporte e alojamento são da responsabilidade das Associações/Clubes.
 16. A FMK reserva-se o direito de retornar à proveniência, todos os que infringirem de forma gravosa os preceitos da FMK e da modalidade sem prejuízo do estatuido em matéria de disciplina e conduta e resposabilidade criminal.
 17. Todas as Associações devem enviar a ficha de acreditação, completa e devidamente preenchida para o endereço arbitragem@fmk.org.mz.
 18. Cada atleta e bem assim cada integrante das Delegações deverão ser portadores do crachá da prova a ser emitido pela FMK, assim que for recebida a ficha de acreditação.
 19. As Delegações que não apresentarem um treinador certificado pela FMK, os seus competidores não poderão ter nenhum acompanhamento à esse nível.
 20. Todos os participantes receberão um certificado de participação e um Diploma de Honra para os medalhados.
 21. Somente treinadores, oficiais de mesa e arbitros/juízes qualificados e credenciados serão autorizados a exercer a sua função.
 22. Os casos omissos serão pontualmente tratados e resolvidos pelos competentes Órgãos da FMK consoante os casos.
 23. Para informações adicionais e esclarecimentos, contacte a sede da FMK pelo endereço acima fornecido.
 24. Os anexos à este Regulamento são parte integrante do mesmo.

ANEXO 1

REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA INFANTÍS

KUMITE

1. Contacto – não é permitido o contacto de nenhuma parte do corpo do oponente para a marcação do ponto seja qual for a técnica. Os encostes ocasionais não são objecto de penalização.
2. Projecções – nenhuma técnica de projecção será considerada válida e, qualquer tentativa nesse sentido deve ser objecto de advertência ou penalização. As técnicas contra um oponente que esteja no solo caído ou projectado serão anuladas.
3. Duração – o combate terá a duração de 1 minuto.
4. Equipa – não haverá competição por equipa até aos 9 anos de idade.
5. A competição é exclusivamente feminina ou masculina.
6. Escalões e Categorias – serão os seguintes, os Escalões e Categorias em infantís:

Kumite individual Feminino

FEMININO	CATEGORIAS
Infantis	
8 – 9 Anos	
Iniciados (<14 Anos)	
10 – 11 Anos	- 42 kg, - 47 kg, - 52 kg e + 52 kg
12 – 13 Anos	- 42 kg, - 47 kg, - 52 kg e + 52 kg

Kumite individual Masculino

MASCULINO	CATEGORIAS
Infantis	
8 – 9 Anos	
Iniciados (<14 Anos)	
10 – 11 Anos	-52 Kg, -57 Kg, +57Kg -70Kg e +70 Kg
12 – 13 Anos	-52 Kg, -57 Kg, +57Kg -70Kg e +70 Kg

KATA

1. É permitido repetir o Kata excepto na final para os infantís.
2. Não haverá equipa de Kata.
3. AKA e AO apresentam o Kata ao mesmo tempo o mesmo kata ou diferente e aguardam pelo resultado dentro da área de competição.
4. A competição é feminina e masculina no sistema de **escalão misto**.
5. Escalões – Serão os seguintes, os escalões em infantís:

Kata Individual Feminino e Masculino:

MASCULINO E FEMENINO
10 – 11 Anos
12 – 13 Anos

Kata equipe Feminino e Masculino:

FEMENINO E MASCULINO
10 – 11 Anos
12 – 13 Anos

ANEXO 2

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Directores da prova: **Francisco Valoi e Nazário Chauque**
2. O serviço de lanche/almoço será servido no local para a equipa de arbitragem.
3. A Comissão de arbitragem (CNAK) garante a operacionalização da prova nos aspectos da sua exclusiva alçada. Os aspectos logísticos para deslocação dos árbitros e juízes são da responsabilidade da FMK.
4. Todos os membros da Delegação devem constar na ficha de acreditação.
5. A atribuição de medalhas poderá acontecer sem interrupção da prova.

ANEXO 3

FICHA DE INSCRIÇÃO

FEDERAÇÃO MOÇAMBICANA DE KARATE

Campeonato: RCN		Regional Centro e Norte						Ficha de Acreditação N°	
Patrono: FMK		Federação Moçambicana de Karate							
Data: 24 - 26/04/26		26 de Abril							
Local: Pavilhão desportos		Cidade Beira – Sofala							
Associação da Província de:									
N°	Nome completo	DORSAL	Dojo / Clube / Núcleo	Data De Nansc.	Peso Kg,	Feminin	Masc	Kata	Kumite
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
20									
21									
22									
23									
24									
25									

Treinador(es/as):	
Assinatura do Responsável(veis):	
Contactos, E-mail/Telem:	

ANEXO 4

ESCALÕES E CATEGORIAS

Masculino Sénior	- 60 kg	Feminino Sénior	- 50 kg
Masculino Sénior	- 67 kg	Feminino Sénior	- 55 kg
Masculino Sénior	- 75 kg	Feminino Sénior	- 61 kg
Masculino Sénior	- 84 kg	Feminino Sénior	- 68 kg
Masculino Sénior	+ 84 kg	Feminino Sénior	+ 68 kg
Juniores Masculinos	- 55 kg	Juniores Feminino	- 48 kg
Juniores Masculinos	- 61 kg	Juniores Feminino	- 53 kg
Juniores Masculinos	- 68 kg	Juniores Feminino	- 59 kg
Juniores Masculinos	- 76 kg	Juniores Feminino	- 66 kg
Juniores Masculinos	+ 76 kg	Juniores Feminino	+ 66 kg
Cadetes masculinos	- 52 kg	Cadetes Femininos	- 47 kg
Cadetes masculinos	- 57 kg	Cadetes Femininos	- 54 kg
Cadetes masculinos	- 63 kg	Cadetes Femininos	- 61 kg
Cadetes masculinos	- 70 kg	Cadetes Femininos	+ 61 kg
Cadetes masculinos	+70 kg		
Masculino <14 anos	- 52 kg	Feminino <14 anos	- 42 kg
Masculino <14 anos	- 57 kg	Feminino <14 anos	- 47 kg
Masculino <14 anos	- 63 kg	Feminino <14 anos	- 52 kg
Masculino <14 anos	- 70 kg	Feminino <14 anos	+ 52 kg
Masculino <14 anos	+70 kg		

ANEXO 5

PROGRAMAÇÃO

Data	Hora	Actividade	Lacal	Resposavel
23/04 Quinta - Feira	15:30 19:00	Reuniões Confirmações das fichas e pesagens	Casa de Cultura	Francisco Valoi / Nazário Cháúque
24/04 Sexta - Feira	10:00 13:00	Reuniões Confirmações das fichas e pesagens, distribuição de Dorsais		
24/04 Sexta Feira	14:00 15:45	Sorteios e Cruzamentos		
24/04 Sexta Feira	16:00 18:00	Seminário de arbitragem		CNAK
24/04 Sexta Feira	18:30 20:00	Seminário de arbitragem		
25/04 Sábado	09:00 13:00	Eliminatórias e Finais: Kata e Kumite – Infantis e Cadetes Fem e Masculino		
25/04 Sábado	13:00 13:35	Almoço		
25/04 Sábado	13:35 13:50	Discurso de boas vindas		Dirigentes: DPJD Presidente da FMK
25/04 Sábado	14:00 17:30	Eliminatórias e Finais: Kata e Kumite – Juniores Eliminatórias e Meias Finais: Kata e Kumite – Sub21 e Seniores		
26/04 Domingo	09:00 13:00	Eliminatórias e Meias Finais: Kata e Kumite – Equipas		
26/04 Domingo	13:05 13:45	Almoço		
26/04 Domingo	13:50 14:40	Desfile oficial das Delegações Discursos		Director Provincial

				Presidente da FMK
26/04 Domingo	14:50 17:00	Finais: Kata e Kumite – Sub21 e Seniores Kata e Kumite – Equipas		
26/04 Domingo	17:15 – 17:45	Premiação: Kata e Kumite – Sub21 e Seniores Kata e Kumite – Equipas		
26/04 Domingo	18:30	Encerramento		

Maputo, aos 06 de Abril de 2026

À Direcção

