



FEDERAÇÃO MOÇAMBICANA DE KARATE - FMK

BOLETIM DA PROVA
CAMPEONATO NACIONAL DE KARATE
MAPUTO 2026

14 a 16 de agosto de 2026

Pavilhão Principal do Clube Desportivo Estrela Vermelha de Maputo

EDIÇÃO OFICIAL

www.fmk.org.mz | arbitragem@fmk.org.mz

Mensagem do Presidente



É com elevada honra e profundo sentido de responsabilidade que a Federação Moçambicana de Karate saúda todas as associações provinciais, clubes, dojos, atletas, treinadores, árbitros, dirigentes, famílias e parceiros que participarão no Campeonato Nacional de Karate - Maputo 2026, a realizar-se de 14 a 16 de agosto, no Pavilhão Principal do Clube Desportivo Estrela Vermelha de Maputo.

O Campeonato Nacional representa o ponto de encontro da família do karate moçambicano e a expressão do trabalho desenvolvido ao longo do ano nas províncias e nos campeonatos regionais. É, simultaneamente, um espaço de valorização do mérito, de descoberta de talentos e de preparação dos nossos atletas para os desafios nacionais e internacionais.

No karate, a vitória não se mede apenas pelo resultado. Mede-se também pela disciplina, pelo respeito, pela humildade, pela coragem, pela perseverança e pela capacidade de reconhecer no adversário um parceiro de crescimento. É este espírito que desejamos ver presente em cada combate, em cada apresentação de kata e em cada gesto dentro e fora do tatami.

Convidamos todas as delegações a viverem esta prova com responsabilidade, espírito desportivo e sentido de unidade nacional. As diferenças de estilos, escolas, dojos e proveniências devem enriquecer-nos e aproximar-nos, porque partilhamos a mesma missão: **desenvolver o karaté e colocá-lo ao serviço da formação integral da juventude e da construção de uma sociedade mais saudável, respeitadora, solidária** e não um elemento de deseunião.

A FMK reafirma o seu compromisso de trabalhar em estreita colaboração com as associações provinciais, clubes, dojos, treinadores, árbitros, famílias, instituições públicas, parceiros e demais intervenientes, para que o campeonato decorra com segurança, transparência, rigor técnico e fraternidade.

Que Maputo 2026 seja recordado não apenas pelos campeões que consagrar, mas também pela união que fortalecer, pelos valores que transmitir e pelo exemplo que deixar às gerações futuras.

A todos, sejam muito bem-vindos. O karaté é de todos e para todos.

Oss!

O Presidente da Federação Moçambicana de Karaté



Reinaldo Jorge Tholecy

Índice do Boletim

N.º	Conteúdo
01	1. Identificação da prova
02	2. Enquadramento, objetivos e prevalência normativa
03	3. Calendário pré-prova e formação
04	4. Participação, elegibilidade e delegações
05	5. Inscrições, pagamentos e taxas
06	6. Acreditação e controlo documental
07	7. Escalões oficiais e idades
08	8. Modalidades em disputa
09	9. Categorias de Kata
10	10. Categorias de Kumite
11	11. Sistema de competição e sorteios
12	12. Regras técnicas de Kata
13	13. Regras técnicas de Kumite
14	14. Equipamento obrigatório
15	15. Pesagem e validação de categorias
16	16. Programa da prova
17	17. Arbitragem, oficiais de mesa e treinadores
18	18. Chamada de atletas e fluxo operacional
19	19. Segurança, saúde e assistência médica
20	20. Protestos, reclamações e disciplina
21	21. Comunicação e divulgação
22	22. Premiação e protocolo
23	23. Executivo da prova
24	24. Resumo para as delegações
A1	Anexo 1. Lista operacional de katas e respetivos IDs
A2	Anexo 2. Formulário de Registo dos Katas

1. Identificação da prova

Item	Informação
Designação oficial	Campeonato Nacional de Karaté - Maputo 2026
Documento	Boletim da Prova
Organização	Federação Moçambicana de Karaté - FMK
Âmbito	Prova oficial de âmbito nacional e periodicidade anual
Cidade-sede	Maputo, Moçambique
Local da competição	Pavilhão Principal do Clube Desportivo Estrela Vermelha de Maputo
Datas da prova	14 a 16 de agosto de 2026
Escalões	U12, U14, Cadetes, Juniores, Sub-21, Seniores e Veteranos
Modalidades	Kata e Kumite, individual e por equipas
Regra-base	Regras de Competição WKF 2026, com as adaptações previstas no Regulamento da Prova
Correio eletrónico oficial	arbitragem@fmk.org.mz
Página oficial	www.fmk.org.mz

2. Enquadramento, objetivos e prevalência normativa

O Campeonato Nacional de Karaté - Maputo 2026 é a principal prova nacional da modalidade. Reúne os atletas apurados nos campeonatos regionais, bem como treinadores, árbitros, dirigentes, oficiais de mesa e demais agentes do karaté moçambicano, num ambiente de competição segura, organizada e transparente.

- Determinar os campeões nacionais por escalão, género, modalidade e categoria.
- Valorizar o mérito desportivo e promover a deteção e o desenvolvimento de talentos.
- Consolidar os valores do karaté: disciplina, respeito, humildade, perseverança, autocontrolo e espírito desportivo.
- Uniformizar os procedimentos de inscrição, acreditação, pesagem, sorteio, chamada, arbitragem, protesto e premiação.
- Contribuir para a preparação de atletas, treinadores e árbitros para o calendário nacional e internacional.

Prevalência normativa: este Boletim organiza a informação prática da prova. Em caso de dúvida ou divergência, prevalecem o Regulamento da Prova, as decisões formais da FMK/CNAK e as Regras de Competição WKF aplicáveis.

3. Calendário pré-prova e formação

As ações de preparação técnica fazem parte do programa do Campeonato Nacional e destinam-se a uniformizar procedimentos, reforçar a segurança e melhorar a qualidade da participação de atletas, treinadores e árbitros.

Data	Dia	Atividade	Formato / Hora	Público-alvo
18/07/2026	Sábado	Seminário para instrutores e treinadores	Presencial	Instrutores e treinadores
21/07/2026	Terça-feira	Formação de árbitros - Kumite	Online, 19h00-21h00	Árbitros, juízes e candidatos
23/07/2026	Quinta-feira	Formação de árbitros - Kata	Online, 19h00-21h00	Árbitros, juízes e candidatos
25/07/2026	Sábado	Seminário para atletas	Presencial	Atletas e treinadores
28/07/2026	Terça-feira	Casos práticos de Kumite	Online, 19h00-21h00	Árbitros e juízes
30/07/2026	Quinta-feira	Casos práticos de Kata	Online, 19h00-21h00	Árbitros e juízes
01/08/2026	Sábado	Aula prática conjunta de Kata e Kumite	Presencial, 09h00-13h00	Participantes dos dois cursos
07/08/2026	Sexta-feira	Data-limite para inscrições e comprovativos	Correio eletrónico / sistema	Delegações
08/08/2026	Sábado	Confirmação de fichas, pesagens, sorteios e Gashuku	Presencial	Delegações e organização

Data	Dia	Atividade	Formato / Hora	Público-alvo
14/08/2026	Sexta-feira	Acreditação final e reunião técnica	Presencial	Delegações, árbitros e organização
15/08/2026	Sábado	Competição, finais e premiação	Presencial	Todos os participantes
16/08/2026	Domingo	Sessão complementar, graduações e encerramento técnico	Presencial	FMK, organização e participantes abrangidos

3.1 Programa de formação de árbitros

Curso	Data	Conteúdos principais
Kumite - sessão teórica	21/07/2026	Gestão do combate, pontuação, contacto, advertências, penalizações e segurança.
Kata - sessão teórica	23/07/2026	Critérios de avaliação, conformidade do kata, ajudas externas, repetição e registo.
Kumite - casos práticos	28/07/2026	Análise de situações simuladas, aplicação de penalizações, comunicação e postura.
Kata - casos práticos	30/07/2026	Estudos de caso, erros frequentes e utilização do formulário físico de kata.
Aula prática conjunta	01/08/2026	Simulações em tatami, rotação de árbitros, mesa, zona de chamada, protestos e casos omissos.

4. Participação, elegibilidade e delegações

4.1 Entidades e atletas elegíveis

- Participam atletas de dojos, clubes e núcleos filiados nas Associações Provinciais de Karaté.
- Têm prioridade os atletas classificados nos quatro primeiros lugares dos Campeonatos Regionais Centro/Norte e Sul de 2026.
- Quando uma categoria não tiver sido disputada, ou quando seja necessário completar a chave competitiva, a Direção Técnica poderá organizar uma fase preliminar, comunicando previamente o procedimento às delegações.
- A veracidade dos dados dos atletas, treinadores e demais membros da delegação é da responsabilidade da entidade que apresenta a inscrição.
- Os atletas menores devem apresentar autorização do encarregado de educação e contacto de emergência.

4.2 Limites de participação

Regra	Aplicação
Limite por categoria	Máximo de quatro atletas por dojo, clube ou núcleo em cada escalão e categoria.
Atletas excedentes	Quando uma entidade inscrever mais de quatro atletas na mesma categoria, os excedentes deverão disputar uma fase interna ou seguir o procedimento definido pela Direção Técnica.
Escalão	Cada atleta compete num único escalão, correspondente à idade validada pela organização.
Proveniência	Sempre que possível, os sorteios evitarão confrontos iniciais entre atletas da mesma proveniência.
Categorias com poucas inscrições	A Direção Técnica poderá adotar pool único, agrupar categorias compatíveis ou cancelar a prova, preservando a segurança e a justiça desportiva.

5. Inscrições, pagamentos e taxas

5.1 Procedimento de inscrição

- Preencher integralmente a ficha oficial de inscrição e acreditação em formato aberto.
- Confirmar o escalão, a modalidade e a categoria de cada atleta antes da submissão.
- Enviar a ficha e o comprovativo de pagamento para o endereço único arbitragem@fmk.org.mz.
- A data-limite para inscrições é 7 de agosto de 2026. Nenhum outro endereço ou entidade está autorizado a receber fichas.
- A inscrição apenas se torna efetiva após a verificação da ficha e a confirmação do pagamento da taxa institucional e das taxas dos atletas.

- Após o sorteio, apenas serão admitidas correções decorrentes de erro administrativo comprovado.

5.2 Taxas de participação

Serviço	Taxa	Observação
Inscrição do dojo/clube/núcleo	700,00 MT	Obrigatória para participação institucional
Kata individual	600,00 MT	Por atleta e categoria
Kumite individual	600,00 MT	Por atleta e categoria
Kata + Kumite individual	1.000,00 MT	Por atleta
Kata por equipa	1.200,00 MT	Por equipa
Kumite por equipa	1.500,00 MT	Por equipa
Gashuku	100,00 MT	Por participante
Formulário de Protesto / Participação de Incidente	50,00 MT	Por formulário
Taxa de protesto	1.500,00 MT	Nos termos das regras aplicáveis
Inscrição fora do prazo	500,00 MT	Apenas quando expressamente autorizada pela FMK

As taxas de inscrição pagas não são reembolsáveis, independentemente da desistência ou da não participação na competição. O pagamento deverá ser efetuado através da plataforma de dinheiro móvel **e-Mola**, para o número **863 760 207**. O respetivo comprovativo de pagamento deverá identificar, de forma clara, o nome da **Associação, Dojo/Clube/Núcleo** e o **responsável pela inscrição**, de modo a facilitar a validação. A ficha de inscrição deverá ser preenchida e submetida utilizando o ficheiro **Microsoft Excel** que acompanha o presente Boletim Oficial.

6. Acreditação e controlo documental

- Todos os membros da delegação devem constar da ficha oficial de acreditação.
- Cada participante deve ser portador da credencial emitida pela FMK; as credenciais são pessoais e intransmissíveis.
- Apenas atletas chamados, treinadores credenciados, árbitros, juizes, oficiais de mesa e membros autorizados da organização podem entrar nas áreas técnicas.
- A organização verificará o documento de identificação, a data de nascimento, o género, o escalão, a categoria, a proveniência, o pagamento e o contacto de emergência.

Função	Responsabilidade essencial
Chefe da Delegação	Representa oficialmente a delegação e responde pela disciplina e pela comunicação com a organização.
Gestor da Delegação	Apoia a gestão administrativa, as listas, a documentação e as deslocações.
Treinador	Acompanha tecnicamente os atletas, desde que esteja credenciado, uniformizado e dentro da zona autorizada.
Atleta	Compete apenas na categoria validada, com credencial e equipamento obrigatório.
Médico/Fisioterapeuta	Integra a delegação quando indicado e atua dentro da sua competência.
Acompanhante autorizado	Accede apenas às áreas previstas e quando conste da ficha de acreditação.

7. Escalões oficiais e idades

Escalão	Idade	Observação
U12	10-11 anos	Regras adaptadas, com prioridade à segurança e à aprendizagem competitiva.
U14	12-13 anos	Escalão de transição com controlo técnico reforçado.
Cadetes	14-15 anos	Regras WKF, com as adaptações do Regulamento da Prova.
Juniores	16-17 anos	Escalão competitivo de desenvolvimento e apuramento.
Sub-21	18-20 anos	Transição para o alto rendimento sénior.
Seniores	21-34 anos	Escalão principal adulto, conforme o Regulamento da Prova.

Escalão	Idade	Observação
Veteranos	35 anos ou mais	Disputado quando se verificarem inscrições e condições de segurança adequadas.

8. Modalidades em disputa

Modalidade	Categorias	Observação
Kata individual	Masculino e Feminino	Todos os escalões previstos.
Kumite individual	Masculino e Feminino	Por escalão e categoria de peso.
Kata por equipas	Masculino e Feminino	Equipas de três atletas; os agrupamentos serão definidos segundo as inscrições.
Kumite por equipas	Masculino, Feminino e/ou Misto	O formato e os escalões serão comunicados pela Direção Técnica antes dos sorteios.

9. Categorias de Kata

Prova	Masculino	Feminino	Notas
Kata Individual U12	U12 Masculino	U12 Feminino	Apresentação simultânea e sistema de bandeiras, quando aplicável.
Kata Individual U14	U14 Masculino	U14 Feminino	Sistema de bandeiras ou formato adaptado.
Kata Individual Cadete	Cadete Masculino	Cadete Feminino	Regras WKF.
Kata Individual Júnior	Júnior Masculino	Júnior Feminino	Regras WKF.
Kata Individual Sub-21	Sub-21 Masculino	Sub-21 Feminino	Regras WKF.
Kata Individual Sénior	Sénior Masculino	Sénior Feminino	Categoria principal.
Kata Individual Veterano	Veterano Masculino	Veterano Feminino	Realizada quando houver condições de participação.
Kata Equipa Cadete/Júnior	Masculino	Feminino	Formato definido após validação das inscrições.
Kata Equipa Sub-21/Sénior	Masculino	Feminino	Formato definido segundo o número de equipas.

10. Categorias de Kumite

Escalão	Masculino	Feminino	Observação
U12	-52 kg, -57 kg, +57 kg	-42 kg, -47 kg, +47 kg	Regras adaptadas.
U14	-52 kg, -57 kg, +57 kg	-42 kg, -47 kg, +47 kg	Contacto-e distancia controlada
Cadetes	-57 kg, -63 kg, +63 kg	-54 kg, -61 kg, +61 kg	Categorias aplicadas nos jogos da AUSC.
Juniores	-61 kg, -68 kg, +68 kg	-53 kg, -59 kg, +59 kg	Categorias aplicadas nos jogos da AUSC.
Sub-21	-60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg	-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg	Podem ser ajustadas em função das inscrições.
Seniores	-60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg	-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg	Podem ser ajustadas em função das inscrições.
Veteranos	-67 kg, -75 kg, +75 kg	-55 kg, -61 kg, +61 kg	Realizada quando houver condições de participação e segurança.
Prova por equipas		Aplicação	
Kata Equipa Cadete/Júnior		Masculino e feminino,	
Kata Equipa Sub-21/Sénior		Masculino e feminino; a composição e o número mínimo serão comunicados antes dos sorteios.	
Kumite Equipa Senior/Sub-21		Masculino e feminino	
Equipas mistas de Senior/Sub21		Masculino e feminino	

11. Sistema de competição e sorteios

- O sistema principal será a eliminatória com repescagem.
- Nas categorias com 4 atletas os semi-finalistas vencidos disputam entre si para uma medalha de bronze.
- Os sorteios procurarão evitar, sempre que possível, confrontos iniciais entre atletas da mesma proveniência.

- Após o sorteio, as chaves e o cronograma por tatami serão enviados às delegações e publicados nos canais oficiais.
- Não serão aceites alterações de escalão, categoria ou modalidade após os sorteios, salvo erro administrativo devidamente comprovado.

N.º de atletas/equipas	Sistema	Observação
1-2	A categoria poderá ser agregada ou cancelada	Decisão técnica antes dos sorteios.
4	Disputa dos sime-finalistas vencidos.	Permitir que o terceiro lugar seja disputado.

12. Regras técnicas de Kata

- Nas categorias U12 e U14, Aka e Ao podem apresentar o kata em simultâneo, igual ou diferente, aguardando o resultado dentro da área de competição.
- O sistema de bandeiras será aplicado quando a Direção Técnica assim o determinar.
- As ajudas externas, as instruções durante a execução e o comportamento impróprio serão tratados de acordo com as regras aplicáveis.
- A exigência de bunkai nas disputas por medalhas das provas por equipas será aplicada.

12.1 Formulário físico de Registo dos Katas - Anexo 2

Em todas as sessões de kata será utilizado um formulário físico. O treinador, em articulação com o atleta ou a equipa, deverá indicar o nome de cada kata e o respetivo ID, exatamente como constam do Anexo 1, e entregar o formulário à mesa da prova dentro do prazo anunciado para a categoria.

Campo	Orientação de preenchimento
Categoria / Escalão	Indicar a prova, o escalão e o género.
Nome do atleta/equipa	Deve coincidir com a ficha de inscrição e com a chamada da mesa.
Associação / Dojo	Identificar claramente a proveniência.
Ronda	Indicar a ronda, repescagem, disputa de bronze ou final.
Nome do kata	Escrever o nome exatamente como consta do Anexo 1.
ID do kata	Registar o número correspondente no Anexo 1.
Assinatura	Confirma que o nome e o ID foram verificados antes da entrega.
Entrega	Efetuar dentro do prazo anunciado pela mesa para a sessão de kata.

13. Regras técnicas de Kumite

Aspeto	U12	U14	Cadetes em diante
Tempo de combate	1 minuto	Definido e comunicado na reunião técnica, respeitando a segurança	Conforme as regras WKF e as adaptações aprovadas
Contacto Jodan	Sem toque	Conforme as regras aplicáveis	Conforme as regras aplicáveis
Contacto Chudan	Sem toque	Conforme as regras aplicáveis	Conforme as regras aplicáveis
Projeções	Não são válidas; a tentativa pode originar advertência ou penalização	Não são válidas; a tentativa pode originar advertência ou penalização	Conforme as regras aplicáveis
Finalidade	Formação, segurança e aprendizagem competitiva	Transição técnica para regras mais completas	Competição nacional e apuramento

14. Equipamento obrigatório

Área	Equipamento / Exigência
Kata	Karategi limpo, cinto adequado e apresentação conforme as regras aplicáveis.
Kumite	Karategi, luvas, caneleiras, protetores de pé, protetor bucal quando aplicável, protetor corporal/peitoral e demais proteções definidas.
Categorias femininas	Protetor de busto, quando aplicável, e demais equipamentos de segurança.

Área	Equipamento / Exigência
U12 e U14	Proteções reforçadas ou recomendadas pela Direção Técnica, de acordo com a segurança e a disponibilidade operacional.
Treinadores	Vestuário adequado, credencial visível e permanência apenas na zona autorizada.
Oficiais de mesa	Uniforme oficial previamente definido pela organização.
Árbitros e juízes	Uniforme definido pela CNAK/FMK e presença obrigatória na reunião técnica.
A marca do equipamento não constitui motivo de exclusão, desde que o material seja apropriado para o karaté, se encontre em bom estado e cumpra os requisitos de segurança e apresentação.	

15. Pesagem e validação de categorias

Momento	Objetivo	Responsável
08/08/2026	Confirmação das fichas, pesagem e sorteio	Organização / CNAK / Direção Técnica
14/08/2026	Acreditação final, validação documental e correções administrativas autorizadas	Organização / CNAK / Oficiais de Mesa
Antes da chamada	Confirmação de presença, equipamento, categoria e disponibilidade do atleta	Zona de chamada / Oficiais de Mesa

- A pesagem é obrigatória para todos os atletas inscritos em kumite.
- O atleta que se encontre fora do limite de peso não poderá competir na categoria em que foi inscrito.
- A pesagem será registada em formulário próprio e conduzida por uma equipa autorizada.
- A validação documental confirmará o nome, a idade, o género, o escalão, a categoria, a proveniência, o responsável e o pagamento.

16. Programa da prova

O cronograma detalhado por tatami e categoria será publicado após o encerramento das inscrições, a validação das fichas e a realização dos sorteios.

Data	Hora	Atividade	Local	Responsável
08/08/2026	10h00-14h00	Confirmação das fichas, pesagens e sorteio	Estádio Nacional do Zimpeto / local a comunicar	CNAK / Organização
08/08/2026	16h00-17h15	Gashuku U12 e U14: contacto, advertências, penalizações, conformidade do kata, ajudas externas e projeções	Local a comunicar	Shihan Pinto Romão / CNAK
08/08/2026	18h30-19h30	Gashuku para seniores, treinadores e árbitros: protestos, assistência ao atleta lesionado, contacto, penalizações, kata e projeções	Local a comunicar	Shihan Pinto Romão / CNAK
14/08/2026	08h00-12h00	Chegada, acreditação final, confirmação das delegações e validação documental	Pavilhão Principal do Clube Desportivo Estrela Vermelha	Organização
14/08/2026	12h15-13h15	Intervalo / almoço	Local da prova	Organização
14/08/2026	13h30-15h00	Confirmação final dos sorteios e cruzamentos, quando necessária	Local da prova	CNAK
14/08/2026	15h00-16h00	Reunião técnica com árbitros, treinadores, oficiais de mesa e chefes de delegação	Local da prova	CNAK / Direção da Prova
14/08/2026	16h00-18h00	Verificação logística: tatamis, zona de chamada, mesas, som, segurança, credenciais e premiação	Local da prova	Gestor do Evento
15/08/2026	08h00-12h00	Eliminatórias de kata e kumite U12 e U14, feminino e masculino	Tatamis	Chefes de Tatami
15/08/2026	12h15-12h45	Intervalo e preparação das finais do primeiro bloco	Local da prova	Organização
15/08/2026	13h00-13h45	Cerimónia de boas-vindas e abertura protocolar	Tatami principal	FMK / Entidades convidadas
15/08/2026	14h00-17h30	Eliminatórias de kata e kumite: Cadetes, Juniores, Sub-21, Seniores e Veteranos	Tatamis	Chefes de Tatami
15/08/2026	17h40-18h40	Finais das categorias definidas no programa técnico	Tatami principal	Chefe do Tatami
15/08/2026	18h45-19h10	Premiação e orientações de encerramento do dia	Tatami principal	Presidente da FMK / Entidades convidadas
16/08/2026	09h00-12h00	Sessão complementar, graduações, encerramento técnico e relatório preliminar	Local a comunicar	Direção da Prova / FMK

17. Arbitragem, oficiais de mesa e treinadores

17.1 Arbitragem

A arbitragem constitui um eixo central da credibilidade da prova. A CNAK assegurará a coordenação técnica da competição em articulação com a Direção da Prova, os chefes de tatami, os oficiais de mesa e os treinadores credenciados.

- Apenas árbitros e juízes qualificados, credenciados e presentes na reunião técnica poderão atuar.
- A distribuição por tatami considerará a imparcialidade, a experiência, a rotação e o equilíbrio entre kata e kumite.
- Consoante a capacidade numérica da equipa de arbitragem, os painéis poderão funcionar na sua configuração normal ou, quando necessário, em configuração reduzida até ao limite mínimo tecnicamente admissível, mediante validação da autoridade competente.
- Os casos omissos, as dúvidas técnicas, as situações excecionais e as ocorrências não previstas serão tratados tempestivamente no local da prova pelos órgãos competentes da FMK/CNAK, com respeito pelo Regulamento da Prova, pelas regras WKF e pelos princípios de justiça desportiva.
- As decisões com impacto no andamento de uma categoria serão comunicadas com serenidade e devidamente registadas.

Tema	Procedimento
Configuração normal	Painel completo, de acordo com a disponibilidade de árbitros e juízes, o número de tatamis e a composição técnica.
Configuração reduzida	Admitida quando a equipa for numericamente limitada, respeitando o mínimo tecnicamente aceitável e a segurança da decisão.
Rotação e imparcialidade	A distribuição deve prevenir conflitos de interesse e assegurar equilíbrio entre as funções de kata e kumite.
Reunião técnica obrigatória	Antes da prova serão uniformizados os critérios de pontuação, contacto, penalizações, formulários, protestos e comunicação.
Casos omissos	Resolvidos no local, de forma tempestiva, pela autoridade competente, com comunicação às partes interessadas quando necessário.
Participação de Incidente	As situações anómalas de natureza não técnica serão registadas e tratadas pela organização e pelos órgãos competentes.

17.2 Oficiais de mesa

- Confirmam listas, chaves, resultados, chamadas, credenciais e documentação de cada categoria.
- Comunicam as ocorrências ao Chefe de Tatami e à Direção da Prova.
- Usam o uniforme definido e mantêm postura institucional durante toda a prova.
- Apoiam o registo físico dos katas e verificam a correspondência entre o nome e o ID indicados no Anexo 2.

17.3 Treinadores

- Devem estar credenciados, devidamente identificados e uniformizados.
- Devem respeitar a zona técnica, os horários, as chamadas, as decisões da arbitragem e as normas de conduta.
- As delegações sem treinador credenciado não poderão beneficiar de acompanhamento técnico na área autorizada.
- Devem apoiar o atleta ou a equipa no preenchimento do Anexo 2 e garantir a sua entrega atempada à mesa da prova.

18. Chamada de atletas e fluxo operacional

Etapa	Descrição	Responsável
1. Publicação da categoria	A categoria consta do cronograma por tatami e horário.	Secretaria / Organização
2. Chamada na zona de chamada	Os atletas são chamados com antecedência e apresentam credencial e equipamento.	Gestor de Atletas / Oficiais de Mesa
3. Verificação final	Confirmação do nome, categoria, cor, equipamento e treinador credenciado, quando aplicável.	Zona de chamada
4. Entrada no tatami	Os atletas entram apenas quando autorizados.	Chefe de Tatami / Árbitro
5. Registo do resultado	O resultado é registado imediatamente na mesa e validado.	Oficiais de Mesa / Chefe de Tatami
6. Encaminhamento	Os vencedores seguem para a ronda seguinte; os restantes atletas cumprem as orientações da mesa.	Zona de chamada / Oficiais de Mesa

19. Segurança, saúde e assistência médica

- A organização assegurará condições adequadas de segurança no recinto da prova.
- Durante a competição deverá estar disponível uma equipa médica, ambulância ou equipa capacitada de primeiros socorros.
- Quando não seja possível dispor de uma equipa médica completa, poderão ser mobilizados agentes capacitados da Cruz Vermelha ou profissionais de primeiros socorros.
- O acesso às áreas de competição será controlado para evitar circulação indevida.
- A segurança poderá ser reforçada através das instituições competentes contactadas localmente.
- A organização manterá procedimentos para incidentes, evacuação, assistência a atletas lesionados e comunicação com as delegações e familiares.

20. Protestos, reclamações e disciplina

Tema	Procedimento
Protesto técnico	Deve observar os procedimentos e os prazos previstos nas regras aplicáveis e no Regulamento da Prova.
Entrega	Todos os protestos devem dar entrada no local do evento, junto da entidade indicada pela organização, dentro do prazo estabelecido.
Documentos obrigatórios	O protesto deve ser acompanhado do formulário correspondente e do comprovativo de pagamento da taxa de protesto.
Formulário	O Formulário de Protesto ou Participação de Incidente tem o custo de 50,00 MT.
Taxa de protesto	1.500,00 MT.
Vídeo amador	Não é admissível para contestar a decisão do painel de arbitragem.
Reclamação administrativa	Deve ser apresentada dentro do prazo definido e, sempre que respeite a dados, idade, peso, categoria ou pagamento, antes do sorteio.
Decisão	A decisão será registada por escrito e comunicada ao responsável da delegação.
Disciplina	As condutas graves podem determinar a retirada da credencial, a exclusão da área de competição ou outras medidas previstas.

Não serão admitidas reclamações baseadas apenas na discordância com a valorização técnica. Qualquer contestação deverá ser formalizada como protesto e cumprir integralmente o procedimento aplicável.

21. Comunicação e divulgação

Canal	Utilização
arbitragem@fmk.org.mz	Inscrições, comprovativos, correções autorizadas e comunicação técnica.
www.fmk.org.mz	Publicação do boletim, cronograma, resultados e demais informações oficiais.
Canal oficial de WhatsApp	Avisos rápidos, alterações de cronograma e comunicações institucionais.
Reunião técnica	Esclarecimentos finais dirigidos a treinadores, árbitros e chefes de delegação.
Associações, dojos e clubes	Divulgação junto dos atletas, treinadores, pais, encarregados de educação e demais interessados.

22. Premiação e protocolo

- Serão atribuídas medalhas ao 1.º e 2.º classificados e aos dois 3.ºs classificados quando exista repescagem ou formato equivalente.
- A FMK poderá atribuir troféus ou distinções às delegações melhor classificadas.
- A classificação geral considerará, por ordem, as medalhas de ouro, prata e bronze; persistindo o empate, será aplicado o critério oficialmente comunicado pela Direção.
- A cerimónia de premiação será organizada por blocos, evitando interrupções excessivas no desenvolvimento da prova.
- O protocolo poderá incluir o desfile das delegações, discursos institucionais, cerimónia de abertura, encerramento e anúncio de orientações finais.

23. Executivo da prova

Nome	Função	Responsabilidades
Délcio Chadreca	Gestor do Evento	Coordenar a logística no local; providenciar material e serviços; garantir segurança, higiene, abertura de portas e relatórios.
Francisco Valoi	Diretor da Prova	Coordenar a operação do campeonato, o cumprimento do programa, a equipa técnica, os árbitros e os oficiais de mesa.
Luís Vicente	Diretor Adjunto da Prova	Apoiar o Diretor, supervisionar as áreas de competição, a logística operacional, os horários e os tatamis.
Nazário Chaúque	Gestor de Treinadores	Credenciar treinadores, confirmar licenças, prestar orientações e gerir pedidos de esclarecimento.
Milton Dumissa	Gestor de Atletas	Confirmar atletas, validar documentos e categorias, organizar a zona de chamada e apoiar a identificação.
Rosa Siteo	Gestora Adjunta de Atletas	Apoiar a confirmação, verificar equipamentos, organizar filas e atualizar listas de presença.
Pinto Romão	Presidente da CNAK	Coordenar os aspetos técnicos da competição e assegurar a aplicação das regras e do Regulamento da Prova.
Abílio Ramalhete	Chefe dos Árbitros da Prova	Coordenar a equipa de arbitragem, distribuir árbitros por tatami, dirigir a reunião técnica, validar resultados e elaborar o relatório técnico.
Alexandre Nguirade	Presidente do Conselho de Justiça e Disciplina	Apoiar o tratamento disciplinar, receber e encaminhar entidades convidadas e elaborar os respetivos relatórios.
Nilton Cando	Tecnico de Computacao	Assiste ao sistema informatico instalado.
A designar	Mestres de Cerimónia	Anunciar os momentos relevantes, as interrupções, o reinício e os atos protocolares.
A designar	Som / DJ	Assegurar o som e o ambiente do evento sem prejudicar o fluxo da competição.
A designar	Equipa de Imagem e Comunicação	Registar os momentos relevantes e selecionar imagens e vídeos para os canais oficiais e a imprensa.

24. Resumo para as delegações

Informação	Conteúdo
Prova	Campeonato Nacional de Karaté - Maputo 2026
Datas	14 a 16 de agosto de 2026
Local	Pavilhão Principal do Clube Desportivo Estrela Vermelha de Maputo
Escalões	U12, U14, Cadetes, Juniores, Sub-21, Seniores e Veteranos
Modalidades	Kata e Kumite, individual e por equipas
Inscrições	arbitragem@fmk.org.mz www.fmk.org.mz
Prazo	7 de agosto de 2026
Pagamento	E-mola: 863760207
Seminário de instrutores e treinadores	18 de julho de 2026
Seminário de atletas	25 de julho de 2026
Formação online de arbitragem	21, 23, 28 e 30 de julho de 2026
Aula prática de arbitragem	1 de agosto de 2026
Confirmações, pesagens e sorteios	8 de agosto de 2026
Protestos	Entrega no local do evento, dentro do prazo, com formulário e comprovativo de pagamento
Lista de verificação da delegação: ficha completa; comprovativo de pagamento; documentos de identificação; autorizações dos menores; credenciais; equipamento de kata e kumite; confirmação do peso; treinador credenciado; contacto de emergência; conhecimento do cronograma e do Regulamento da Prova.	

Anexo 1 - Lista operacional de katas e respectivos IDs

Esta lista serve de referência para o preenchimento do Anexo 2. O treinador e o atleta devem confirmar o nome do kata e o respectivo ID antes de entregar o formulário à mesa da prova.

ID	Kata	ID	Kata	ID	Kata
001	Anan	002	Anan Dai	003	Ananko
004	Aoyagi	005	Bassai	006	Bassai Dai
007	Bassai Sho	008	Chatanyara Kushanku	009	Chibana No Kushanku
010	Chinte	011	Chinto	012	Enpi
013	Fukyugata Ichi	014	Fukyugata Ni	015	Gankaku
016	Garyu	017	Gekisai Dai Ichi	018	Gekisai Dai Ni
019	Gojushiho	020	Gojushiho Dai	021	Gojushiho Sho
022	Hakucho	023	Hangetsu	024	Haufa
025	Heian Shodan	026	Heian Nidan	027	Heian Sandan
028	Heian Yondan	029	Heian Godan	030	Jiin
031	Jion	032	Jitte	033	Juroku
034	Kanchin	035	Kanku Dai	036	Kanku Sho
037	Kanshu	038	Kishimoto No Kushanku	039	Kousoukun
040	Kousoukun Dai	041	Kousoukun Sho	042	Kururunfa
043	Kusanku	044	Matsumura Bassai	045	Matsumura Rohai
046	Meikyo	047	Myojo	048	Naifanchin Shodan
049	Naifanchin Nidan	050	Naifanchin Sandan	051	Nijushiho
052	Nipaipo	053	Niseishi	054	Ohan
055	Ohan Dai	056	Oyadomari No Passai	057	Pachu
058	Paiku	059	Papuren	060	Passai
061	Pinan Shodan	062	Pinan Nidan	063	Pinan Sandan
064	Pinan Yondan	065	Pinan Godan	066	Rohai
067	Saifa	068	Sanchin	069	Sanseiru
070	Sanseru	071	Seichin	072	Seienchin
073	Seipai	074	Seiryu	075	Seisan
076	Shiho Kousoukun	077	Shinpa	078	Shinsei
079	Shisochin	080	Sochin	081	Suparinpei
082	Tekki Shodan	083	Tekki Nidan	084	Tekki Sandan
085	Tensho	086	Tomari Bassai	087	Unshu
088	Wankan	089	Wanshu		

Nota: devem ser utilizados os nomes e IDs constantes desta lista. Em caso de dúvida, o treinador deverá solicitar esclarecimento à mesa antes do início da categoria.

Anexo 2 - Formulário de Registo dos Katas

Imprimir, recortar pela linha indicada e entregar aos treinadores. Cada formulário corresponde a um atleta ou equipa.

CAMPEONATO NACIONAL DE KARATÉ - MAPUTO 2026

ANEXO 2 - FORMULÁRIO DE REGISTO DOS KATAS



APELIDO		DORSAL	
NOME		ESCALÃ	
ASSOCIAÇÃO /		GÉNERO	

RONDA	NOME DO KATA	ID	RONDA	NOME DO KATA	ID
1			6 (R)		
2 (R)			7 (R)		
3 (R)			8 (R)		
4 (R)			9 (B)		
5 (R)			9 (F)		

ASSINATURA: _____

Nota: O nome e o ID de cada kata devem ser confirmados no Anexo 1 antes da entrega deste formulário à mesa da prova. R = repescagem; B = bronze; F = final.



CAMPEONATO NACIONAL DE KARATÉ - MAPUTO 2026

ANEXO 2 - FORMULÁRIO DE REGISTO DOS KATAS



APELIDO		DORSAL	
NOME		ESCALÃ	
ASSOCIAÇÃO /		GÉNERO	

RONDA	NOME DO KATA	ID	RONDA	NOME DO KATA	ID
1			6 (R)		
2 (R)			7 (R)		
3 (R)			8 (R)		
4 (R)			9 (B)		
5 (R)			9 (F)		

ASSINATURA: _____

Nota: O nome e o ID de cada kata devem ser confirmados no Anexo 1 antes da entrega deste formulário à mesa da prova. R = repescagem; B = bronze; F = final.